



Fearless

DAS FUNDAMENT

Der Roller für alles, was dir Herzklopfen macht: dein erster Workshop, dein erster Anruf, das erste Mal laut „ich mach das“.

- 3 CARDAMOM, für den Schritt zurück, den Blick aus etwas Abstand.
 - 3 JUNIPER BERRY, in der Aromatradition das Öl, deinen Ängsten ins Auge zu sehen, und was du siehst, muss nicht mehr heimlich flüstern.
 - 2 BLACK PEPPER, dein Aroma-Schubs; auch Angst kann zur Gewohnheit werden, und Gewohnheiten darfst du durchbrechen.
 - 1 CINNAMON, die Wärme einer Hand auf deiner Schulter: Du kannst das.
 - 5 LEMON, der Frühjahrsputz in Duftform.
 - 1 ARBORVITAE, die tiefe Wurzel, denn einer muss das Ganze geerdet halten.
-

In einem 5-ml-Roller, mit fraktioniertem Kokosöl auffüllen. Auf Handgelenk und Nacken auftragen.